



# はまこう通信

第17号  
令和2年2月

株式会社浜工務店 電話：079-424-3730 F A X：079-424-3446

■■■この「はまこう通信」は、私とご縁のあった方に差し上げている個人通信です■■■

## ◆花粉シーズン到来◆

こんにちは。株式会社浜工務店の濱です。はまこう通信第17号をお届けします。1月に行く、2月は逃げると言う通り、あっという間に令和2年も2ヶ月終わろうとしていますね。ほんとに早い！

さて、今は中国のコロナウィルス話題で持ちきりですね。はじめは中国・武漢での対岸の火の出来事だったことが、今や世界中そして日本国内でも感染拡大が止まりません。自己防衛しかないので、そのツールであるマスクや消毒液が手に入らない状況では困ってしまいます。私自身もそうですが、皆様におかれましても体調管理そして予防としての手洗い・うがいは必須ですね。

さて、そろそろ花粉が飛び出してきました。ここ数日、眼がかゆいです。ここ数年の私の症状としては、鼻(鼻水・くしゃみ)もあるのですが、それ以上にとにかく眼が痒いです。眼球を丸ごと洗いたいくらいです。こうなると目の周りも乾燥し辛いのです。対策はやはりマスクですが、そのマスクがウィルスの影響で手に入らない・・・これ花粉症の方にとっては非常に厳しいのではないのでしょうか？皆さんは花粉症大丈夫ですか？私は知人にすすめられたカルピスさんが出している「アレルケア」というサプリメントを飲んでます。乳酸菌の力で体内からアレルギーに対抗しようとするものです。薬ではないので即効性や目に見えて効果は判りづらいですが、体に悪いものではないので飲んでます。毎年なのですが、花粉が出る前やいつも習慣として飲んでこそ体質改善でき効果が現れるのだろうな～と思いつつ直前？いやちょっと痒くなってきたぞ！という段階で飲みだすので・・・(笑)

全く花粉感じません、アレルギーとは無縁という方もおられますが、皆さんはどうですか？花粉症にはこれが効くよ！！ってものがあれば教えてください。

話はコロナウィルスに戻ります。影響は建築業界にも出ています。建材や設備機器の入手が困難になっています。中国にある工場の営業休止や製品を輸送する船便が出ない等が原因です。特に急を要する修理・修繕に関しては材料がないのでお受けできない事態が発生しそうです。出来る限りのことはしますので、まずはお問合せ下さい。



## ◆発行者コラム◆

2月は私の誕生日です。今年で46歳になります。誕生日の前日にいよいよマラソンレース初挑戦してきます。今回は20kmです。最近、走ると膝が痛くなるので、はたして20kmももってくれるのか不安ですが、タイムよりも未知の距離を完走できるよう、調整しながら、調子よかったら少し頑張っても見たいと思います。結果は3月号で発表します(笑)

### 【発行者プロフィール】

株式会社浜工務店  
専務取締役 濱 宏持 (はま こうじ)  
生年月日: 昭和49年2月25日生まれ  
出身地: 兵庫県加古川市  
趣味: サッカー、フットサル

経歴: 市立浜の宮小学校→浜の宮中学校  
→県立加古川西高校→摂南大学  
(株)ハウスプロメイン→浜工務店  
打ち込んできたもの: サッカー  
家族構成: 妻、息子二人  
夢: ワールドカップ決勝戦を観戦

