



# はまこう通信

第23号  
令和2年8月

株式会社浜工務店 電話：079-424-3730 F A X：079-424-3446

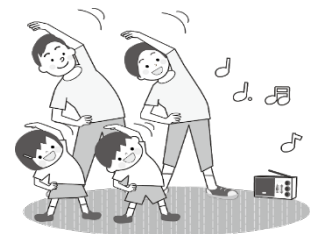
■■■この「はまこう通信」は、私及び浜工務店とご縁のあった方に差し上げている個人通信です■■■

## ◆ラジオ体操◆

こんにちは。株式会社浜工務店の濱です。はまこう通信第23号をお送りいたします。

コロナ禍で異例づくめの日々続いていますね。夏休み、盆休み、帰省etc例年のようにはいきませんね。ここ数ヶ月で私自身の生活（過ごし方）も変化しました。毎日ではありませんが、朝スッと目覚めた時は松林が有名な地元の浜の宮公園へウォーキングに出掛けます。5時40分頃に出発し、約4kmを40分程、帰ってきたら汗だく・・・シャワーを浴びてすっきりして朝食食べ、仕事に向かいます。このルーティーンはかなり気持ち良いです。

さて、このウォーキング中に公園内でラジオ体操をされています。私が小学生の時は、夏休み期間中、毎朝ラジオ体操カードを持って公園に集まり、ラジオ体操の歌を歌っていました。この歌、何年も歌っていないのですが、学校の校歌と同じように普通に歌詞が出てきて口ずさんでいる。「新しい朝が来た、希望の朝だ・・・」何とも懐かしい、夏の思い出、風物詩？という個人的な感覚でしょうか？「ラジオ体操＝夏」というのは私だけでしょうか？息子2人共、小学校の時は夏休みのうち数日（1週間程度）行っても行かなくても良いという感じでした。カードに「出」のハンコを押してもらうこと、朝から友達と会い、その日の遊ぶ約束をし、午前中に急いで宿題をし、遊びに出掛けていくという何とも朗らかな日常でした。今みたいに、これだけの暑さもなかったのかな？とにかく公園で野球・・・当時はサッカーなんて誰もしてなかったな（笑）。家族でどこかへ旅行した思い出もよりも〇〇君と遊んだな～という平凡な日常がいつまでも記憶に残っているのですね。来年は去年の夏はコロナで大変やったな～って言うてるでしょうかね？早くそうなることを願うばかりです。まだまだ残暑厳しいと思いますので、ご自愛くださいませ。



## ◆発行者コラム◆

先日、夫婦で明石・大蔵海岸までサイクリングに行きました。往復約45km。ロードバイクに乗り出してから一番長い距離でした。約4.5時間海岸線を中心にゆっくりしたペースで走ってきました。灼熱の日差しを浴びながらもあって、かなり疲れました。淡路島やしまなみ海道などを走るにはまだまだ体力的に難しそうです。というよりこの真夏の炎天下は避けたほうがよいな（笑）秋、もう少し涼しくなったら、景色を楽しめるようなコースを走ってみたいです。

## 【発行者プロフィール】

株式会社浜工務店  
専務取締役 濱 宏持（はま こうじ）  
生年月日：昭和49年2月25日生まれ  
出身地：兵庫県加古川市  
趣味：サッカー、フットサル

経歴：市立浜の宮小学校→浜の宮中学校  
→県立加古川西高校→摂南大学  
(株)ハウスプロメイン→浜工務店  
打ち込んできたもの：サッカー  
家族構成：妻、息子二人  
夢：ワールドカップ決勝戦を観戦

